

# İKLİM DOSTU BESLENMEYE YÖNELİK 8 İPUÇU

İklim değişiyor. Ancak hepimiz, örneğin beslenme şeklimizle iklimi korumaya yönelik önemli bir katkıda bulunabiliriz.

## YAKIN ÇEVRENİZDEN ALIřVERIř YAPIN

ve uzun ulaşım yollarından kaçının.

## TAZE ÜRÜNLER YIYIN

ve işlenmiş, katkı maddeli ve paket ürünleri tüketmekten olabildiğince kaçının.

## TASARRUFLU ARAÇ GEREÇLERLE YEMEKLERİNİZİ PIřIRIN VEYA SOęUTUN

Böylece uzun vadede deęerli enerji tasarrufu edin.

## MEVSİMİNE GÖRE YIYIN

ve yiyeceklerinizi bekletmeyin

## ALIřVERIřE YÜRÜYEREK GİDİN

ve böylece CO2 ve partiküllerin oluşmasını önleyin.

## DAHA AZ YIYECEK DÖKÜN

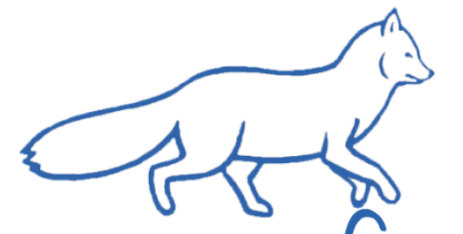
ve değerli kaynakların israf etmekten kaçının.

## HAYVANSAL ÜRÜNLERİ AZALTIN

ve sadece meyve, sebze ve tam tahıllara takviye olarak kullanın.

## ORGANİK ÜRÜNLER SATIN ALIN

ve kimyasallar ile sera gazı emisyonunun artmasının önüne geçin.



KLIMA fuchs

